

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамак
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 19.04.2024 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	14,87	14,39	65,67	546,07
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	23,30	20,97	92,90	801,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	19,97	20,65	81,53	616,67
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	10,80	10,24	16,00	211,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	3,77	24,67	216,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	24,42	24,75	113,46	828,87

с 7-11 лет пищ:аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	170	3,48	6,88	22,44	164,90
КП22655	Биточки рыбные	60	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	6,68	7,37	37,86	261,30
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	11,47	13,91	43,87	426,67
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему:		78,02	0,43	0,40	15,60	109,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	11,47	13,91	43,87	426,67
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,62	5,98	8,76	197,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	7,18	9,85	161,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,45	3,14	20,56	180,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	1,00	0,05	27,50	110,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,07	16,35	66,67	648,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		76,36	15,77	20,05	55,89	473,67
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00

ИТОГО по приему:

88,10

0,43

0,40

15,60

109,00