

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 17.03.2022 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,52	17,34	61,10	468,83

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	28,98	29,54	128,60	676,17

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	4,59	5,76	35,20	154,67
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	31,33	32,93	147,30	751,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,52	17,34	61,10	468,83

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00

КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,98	29,54	128,60	676,17

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	28,00	194,00
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,61	19,89	72,80	545,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	4,59	5,76	35,20	154,67
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	31,33	32,93	147,30	751,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки мясные с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,52	17,34	61,10	468,83

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	28,98	29,54	128,60	676,17

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	67,12	28,98	29,54	128,60	676,17

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____