



МЕНЮ
на 13.03.2025 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		71,09	12,97	11,32	52,13	447,80
Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		79,73	35,66	42,58	143,10	875,13
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО,КАДЕТЫ)						
Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		78,02	15,63	13,60	61,03	529,00
Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		90,02	42,60	52,44	183,87	1062,65
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак						

КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		71,09	12,77	11,32	46,23	422,80
Обед						
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		79,73	1,03	0,20	27,00	119,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		71,09	9,57	10,84	30,87	328,40
Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		79,73	30,23	37,86	100,27	603,53
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
КП24058	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему:		78,02	11,43	13,00	35,93	386,00
Обед						
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		90,02	1,03	0,20	27,00	119,00