

Меню для общеобразовательных школ на 10 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

000 ОБЩЕПИТ - 4

Карамзина Елена 41

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Мушарапов Р.Р.

с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>57-43</b>		18,19	27,50	76,28	633,44
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		23,49	16,51	109,09	654,33

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		200(50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,4	15,90	77,40
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,60	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
<b>Итого в день</b>	<b>121-66</b>		42,52	44,34	182,85	1278,56

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 10 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340  
 ООО «Общепит-4»  
 Карамзина Н.А.  
 ПР. ЛЕНИНА 41  
 ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше(род.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		85(30/55)	9,40	5,90	3,55	103,20
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,10
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
	<b>64-23</b>		23,49	16,51	109,09	654,33

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 10 ноября 2021 г

**СОГЛАСОВАНО:**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Общепит-4»  
**ООО ОБЩЕПИТ - 4**  
 ПР. ЛЕНИНА 41  
 Карамзина Н.А.  
 47 20 10 76, 43 49 34

Директор МАОУ Гимназия №2  
 городского округа г.Стерлитамака РБ  
 Мушарапов Р.Р.

### ММС с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>64-32</b>		21,01	29,00	88,68	707,24
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>74-20</b>		25,13	24,29	108,56	733,13

### ОВЗ с 12 и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Плов из мяса птицы		225(55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90(35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого в день</b>	<b>138-52</b>		47,80	49,22	206,14	1143,88

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: