

## Меню для общеобразовательных школ на 13 ноября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34



Утверждаю  
директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»жидкая с маслом		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	<b>55-00</b>		17	18	103	651
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		21	18	95	638

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством:

# Меню для общеобразовательных школ на 13 ноября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340  
ООО «ОБЩЕПИТ - 4»  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 43 49 34



Утверждаю

и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

## Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»жидкая с маслом		180/5	7	7	33	223
Плюшки московские		60	5	8	36	237
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
			17	18	103	651
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной		60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе		50/50	10	4	4	99
Рис отварной		150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>100-00</b>		21	18	95	638

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер

Зав.производством: