

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

*Ильясгареев И.Р.*

*Р.В.*



**МЕНЮ**  
**на 23.03.2022 среда**  
**МАОУ Гимназия №2**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,28</b>	<b>17,67</b>	<b>69,28</b>	<b>488,67</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>31,66</b>	<b>26,05</b>	<b>113,16</b>	<b>748,75</b>

<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>34,04</b>	<b>28,25</b>	<b>127,66</b>	<b>825,20</b>

<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,28</b>	<b>17,67</b>	<b>69,28</b>	<b>488,67</b>

<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67



0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>31,66</b>	<b>26,05</b>	<b>113,16</b>	<b>748,75</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,26</b>	<b>27,00</b>	<b>84,12</b>	<b>636,44</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,16	6,50	36,88	239,20
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>34,04</b>	<b>28,25</b>	<b>127,66</b>	<b>825,20</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,28</b>	<b>17,67</b>	<b>69,28</b>	<b>488,67</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>31,66</b>	<b>26,05</b>	<b>113,16</b>	<b>748,75</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
---------	-----------------------------------	--------	------	------	-------	-------

34	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>31,66</b>	<b>26,05</b>	<b>113,16</b>	<b>748,75</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_