

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 14.10.2022 пятница  
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>13,36</b>	<b>10,05</b>	<b>49,58</b>	<b>368,75</b>
<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>
<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,92</b>	<b>83,35</b>	<b>109,65</b>	<b>680,87</b>
<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>13,53</b>	<b>10,88</b>	<b>56,28</b>	<b>408,33</b>
<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00

П22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,00
П22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	<b>22,51</b>	<b>85,49</b>	<b>120,34</b>	<b>738,58</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

П22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
П22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>13,36</b>	<b>10,05</b>	<b>49,58</b>	<b>368,75</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

Сок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

П22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
П22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
П22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>20,92</b>	<b>83,35</b>	<b>109,65</b>	<b>680,87</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

П22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
П22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>13,53</b>	<b>10,88</b>	<b>56,28</b>	<b>408,33</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

П22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
--------	---------------------------------------------------------	-------	------	------	-------	-------

П22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
П22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
П22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>22,51</b>	<b>85,49</b>	<b>120,34</b>	<b>738,58</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

П22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
П22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>13,36</b>	<b>10,05</b>	<b>49,58</b>	<b>368,75</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,92</b>	<b>83,35</b>	<b>109,65</b>	<b>680,87</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>13,53</b>	<b>10,88</b>	<b>56,28</b>	<b>408,33</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена**

22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
000129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
АЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,92</b>	<b>83,35</b>	<b>109,65</b>	<b>680,87</b>

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_