

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 05.09.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,20
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	36,90	43,53	142,59	991,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,20
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,18	7,87	77,21	440,13

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	36,90	43,53	142,59	991,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,41	7,31	72,65	413,20

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____