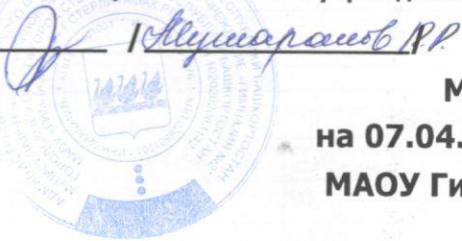


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 07.04.2022 четверг
МАОУ Гимназия №2

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1-4 класс пищ.аллергия 1 Завтрак | | | | | | |
| 0000096 | Маринад без томата | 90,00 | 1,13 | 5,85 | 2,48 | 63,00 |
| ГЛ00302 | Плов из курицы | 200,00 | 20,53 | 20,80 | 20,27 | 306,67 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| БГ00001 | Хлебцы без глютена | 9,00 | 0,72 | 0,09 | 7,20 | 32,40 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 0,00 | 22,58 | 26,74 | 36,44 | 429,07 |

| | | | | | | |
|--|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена | | | | | | |
| СДС0016 | Суп из овощей | 200,00 | 1,60 | 3,47 | 8,67 | 73,33 |
| 0000034 | Сметана для заправки | 5,00 | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,08 | 6,08 | 21,00 | 145,50 |
| ШКПФОД9 | Котлеты из говядины с подливом овощным | 60/30 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| Д07РБ19 | Чай (без сахара) | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 0,02 | 1,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е) | 35,00 | 2,84 | 4,90 | 18,55 | 89,83 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 61,90 | 19,24 | 23,01 | 79,62 | 563,67 |

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена | | | | | | |
| Д07ФР19 | Яблоки свежие | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ДШТСОК2 | Сок фруктовый (0,2) | 200,00 | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 92,00 |
| Д07ИЛ19 | Пирожки печённые с яблоками | 100,00 | 6,00 | 5,20 | 44,00 | 246,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 0,00 | 7,40 | 5,80 | 73,80 | 385,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22025 | Биточки мясные с соусом томатным | 60/40 | 35,00 | 48,00 | 37,00 | 207,00 |
| ШК00061 | Рис припущенный | 100,00 | 2,30 | 3,60 | 23,30 | 134,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 42,80 | 56,70 | 97,60 | 560,50 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена | | | | | | |
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 100,00 | 2,05 | 4,05 | 14,00 | 97,00 |
| КП22024 | Биточки рыбные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 6,00 | 7,00 | 205,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел | 45,00 | 3,60 | 0,54 | 20,88 | 104,40 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 13,25 | |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 29,21 | 30,59 | 116,80 | 652,70 |

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,08 | 6,08 | 21,00 | 145,50 |
| КП22024 | Биточки рыбные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 6,00 | 7,00 | 205,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 13,25 | 64,17 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 77,54 | 31,43 | 32,80 | 130,76 | 735,87 |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК22025 | Биточки мясные с соусом томатным | 60/40 | 35,00 | 48,00 | 37,00 | 207,00 |
| ШК00061 | Рис припущенный | 100,00 | 2,30 | 3,60 | 23,30 | 134,50 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 42,80 | 56,70 | 97,60 | 560,50 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 100,00 | 2,05 | 4,05 | 14,00 | 97,00 |
| КП22024 | Биточки рыбные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 6,00 | 7,00 | 205,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел | 45,00 | 3,60 | 0,54 | 20,88 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 13,25 | 64,17 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 29,21 | 30,59 | 116,80 | 652,57 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК00061 | Рис припущенный | 100,00 | 2,30 | 3,60 | 23,30 | 134,50 |
| ШК22025 | Биточки мясные с соусом томатным | 60/40 | 35,00 | 48,00 | 37,00 | 207,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 67,21 | 43,60 | 56,82 | 102,24 | 583,70 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,08 | 6,08 | 21,00 | 145,50 |
| КП22024 | Биточки рыбные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 6,00 | 7,00 | 205,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и жел | 60,00 | 4,80 | 0,72 | 27,84 | 139,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 13,25 | 64,17 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | |
|---------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ГО по приему: Обед | 77,54 | 31,43 | 32,80 | 130,76 | 735,87 |
|---------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00010 | Салат из свеклы отварной | 100,00 | 1,30 | 4,50 | 7,60 | 76,00 |
| ШК00061 | Рис припущенный | 100,00 | 2,30 | 3,60 | 23,30 | 134,50 |
| ШК22025 | Биточки мясные с соусом томатным | 60/40 | 35,00 | 48,00 | 37,00 | 207,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 50,00 | 4,00 | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 59,76 | 42,80 | 56,70 | 97,60 | 560,50 |

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 100,00 | 2,05 | 4,05 | 14,00 | 97,00 |
| КП22024 | Биточки рыбные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 6,00 | 7,00 | 205,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 45,00 | 3,60 | 0,54 | 20,88 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 13,25 | 64,17 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 67,12 | 29,21 | 30,59 | 116,80 | 652,57 |

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000100 | Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ) | 250,00 | 8,33 | 16,50 | 55,17 | 155,00 |
| ШК00065 | Картофельное пюре | 100,00 | 2,05 | 4,05 | 14,00 | 97,00 |
| КП22024 | Биточки рыбные с подливом овощным | 60/40 | 13,00 | 6,00 | 7,00 | 205,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел | 45,00 | 3,60 | 0,54 | 20,88 | 104,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E | 25,00 | 2,03 | 3,50 | 13,25 | 64,17 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 67,12 | 29,21 | 30,59 | 116,80 | 652,57 |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./






МЕНЮ
на 07.04.2022 четверг



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС 1-4 класс Доп.питание | | | | | | |
| КП22002 | Компот из вишни | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 12,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание | | | | | | |
| КП22002 | Компот из вишни | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 12,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| Учащиеся 1-4 классы Доп.питание | | | | | | |
| КП22002 | Компот из вишни | 200,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ИТОГО по приему: Доп.питание | | 12,00 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____