



МЕНЮ
на 27.01.2022 четверг
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	110,00	16,77	11,22	18,81	225,50
0000120	Сгущенка порционная	10,00	0,68	0,75	5,10	30,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,29	15,05	67,11	477,50

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	6,12	4,87	27,66	179,40
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	24,41	22,14	97,44	686,32

Дети ДИ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	25,94	23,35	104,35	731,17

Дети ДИ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
0000002	Запеканка из творога	110,00	16,77	11,22	18,81	225,50
0000120	Сгущенка порционная	10,00	0,68	0,75	5,10	30,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	125,00	0,50	0,50	12,25	58,75
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	23,47	20,95	70,68	542,05

ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	110,00	16,77	11,22	18,81	225,50
0000120	Сгущенка порционная	10,00	0,68	0,75	5,10	30,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,29	15,05	67,11	477,50

ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Залежанка из творога	110,00	16,77	11,22	18,81	225,50
0000120	Сгущенка порционная	10,00	0,68	0,75	5,10	30,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	23,29	15,05	67,11	477,50

ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Залежанка из творога	110,00	16,77	11,22	18,81	225,50
0000120	Сгущенка порционная	10,00	0,68	0,75	5,10	30,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	125,00	0,50	0,50	12,25	58,75
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	8,00	0,08	5,80	1,12	52,80
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	23,47	20,95	70,68	542,05

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Залежанка из творога	110,00	16,77	11,22	18,81	225,50
0000120	Сгущенка порционная	10,00	0,68	0,75	5,10	30,00
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,29	15,05	67,11	477,50

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,94	23,35	104,35	731,17

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
Ш000010	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00038	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,94	23,35	104,35	731,17