

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В. /

МЕНЮ
на 18.06.2025 среда
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	170,00	2,66	4,08	15,87	165,47
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по: Завтрак			11,06	9,21	51,93	432,87

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	200,00	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24196	Спагетти отварные с маслом	130,00	2,68	4,34	15,77	113,10
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90,00	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			10,15	16,93	60,31	420,50
Стоимость питания за день		229,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	170,00	2,66	4,08	15,87	165,47
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по: Завтрак			11,06	9,21	51,93	432,87

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	200,00	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24196	Спагетти отварные с маслом	130,00	2,68	4,34	15,77	113,10
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90,00	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			10,15	16,93	60,31	420,50
Стоимость питания за день		156,00				

Бракераж

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	100,00	1,57	2,40	9,33	97,33
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00

КП24045	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по: Завтрак		0,00	9,87	7,53	42,14	351,23

Обед

КП22090	Салат из свежих огурцов	60,00	0,60	3,00	2,25	37,80
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	100,00	0,66	1,82	4,38	36,50
КП24196	Спагетти отварные с маслом	100,00	2,06	3,34	12,13	87,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90,00	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед		0,00	8,78	14,11	49,04	344,40

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/

_____/

_____/