

## Меню для общеобразовательных школ на 11 ноября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

 Карамзина Н.А.

Утверждаю

И.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.



ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Помидоры свежие		20			1	5
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Пирожное Турбинка		40 гр	4,6	6,9	37	142,4
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	<b>55-00</b>		23,6	27,9	104	678,4
<b>Обед</b>						
Салат из капусты с яблоками		60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясом		200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>55-00</b>		31	30	72	694

Исполнители:

Бухгалтер: 

Повар- бригадир: 

Фельдшер:

Зав.производством:

## Меню для общеобразовательных школ на 11 ноября 2020 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

 Карамзина Н.А.



Утверждаю  
и.о. директора МАОУ Гимназия №2  
городского округа г.Стерлитамака РБ  
Смольникова И.А.

ИНН 0268050340  
ООО ОБЩЕПИТ - 4  
ПР. ЛЕНИНА 41  
ТЕЛ 20 10 76 , 43 9 34

### Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Помидоры свежие		20			1	5
Котлеты из птицы		60	10	11	8	171
Пюре картофельное		150	3	6	22	153
Пирожное Турбинка		40 гр	4,6	6,9	37	142,4
Какао с молоком		200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)		30	2		14	71
	<b>55-00</b>		23,6	27,9	104	678,4
<b>Обед</b>						
Салат из капусты с яблоками		60	1	6	6	84
Суп-лапша домашняя на мясном		200	16	10	12	200
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом		25/150	10	14	16	232
Компот из рябины черноплодной и яблок		200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	<b>100-00</b>		31	30	72	694

Исполнители:

Бухгалтер: 

Повар- бригадир: 

Фельдшер:

Зав.производством: 