

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 20.03.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	15,01	15,34	56,86	497,40
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	18,86	16,46	84,31	601,60
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	17,10	16,49	92,81	592,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,00	10,90	27,00	375,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		88,10	22,81	19,64	97,63	748,87

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	170	9,52	6,12	39,21	253,8
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	20,22	15,60	62,63	480,27

ДИ пищ.ал. с 7-11 лет

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	13,81	12,86	49,30	407,00

Обед(Обед 2-ая смена)

ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		78,02	2,50	0,70	43,00	188,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,91	3,56	23,30	204,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	11,41	12,56	31,36	336,00

Обед(Обед 2-ая смена)

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	20,80	104,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	11,20	9,74	26,98	301,00
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
ИТОГО по приему:		78,02	15,03	18,64	68,68	558,00

ДИ сах.д. с 12 лет и стар

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,19	27,41	240,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	8,10	9,40	36,00	165,00
Д07ЖДБС	Какао с молоком (б/сах)	200	2,40	0,30	18,00	73,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		76,36	15,10	13,89	81,41	478,00

Обед(Обед 2-ая смена)

ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00

ИТОГО по приему:

88,10

2,50

0,70

43,00

188,00