

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



*Ильина Раиса Р.В.*

*Р.В.*

**МЕНЮ**  
**на 03.03.2022 четверг**  
**МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,52</b>	<b>17,34</b>	<b>61,10</b>	<b>468,83</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Полдник 2 смена</b>						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>17,52</b>	<b>17,34</b>	<b>61,10</b>	<b>468,83</b>

<b>ММС с 5-11 класс 2Полдник 2 смена</b>						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	28,00	194,00
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	<b>19,61</b>	<b>19,89</b>	<b>72,80</b>	<b>545,33</b>

<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>17,52</b>	<b>17,34</b>	<b>61,10</b>	<b>468,83</b>

<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>	<b>67,12</b>	28,98	29,54	128,60	676,17

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	126,67
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	4,59	5,76	35,20	154,67
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>77,54</b>	31,33	32,93	147,30	751,00

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	28,00	194,00
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>67,21</b>	19,61	19,89	72,80	545,33

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	21,00	145,50
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	17,52	17,34	61,10	468,83

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	28,98	29,54	128,60	676,17

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	101,33
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,30	5,40	33,00	145,00
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	28,98	29,54	128,60	676,17