




Меню для общеобразовательных школ на 30 ноября 2021 г
 УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Общепит-4»
 Директор МАОУ Гимназия №2 городского округа г.Стерлитамака РБ Мушарапов Р.Р.
 СОГЛАСОВАНО:
 ООО ОБЩЕПИТ - 4
 КАРМАЗИНА ЛЕНИНА 41
 Тел 20 10 76 , 43 49 34
 с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	57-43		18,63	17,08	67,10	496,58
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

ОВЗ с 7-11 лет

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	121-66		50,43	47,84	178,15	1328,45

Бухгалтер: 
 Повар-бригадир: 
 Фельдшер: 
 Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 30 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»

ООО ОБШЕПИТ - 4

УЛ. ЛЕНИНА 41

Карамзина Н.А.

20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Мушарапов Р.Р.

С 12 лет и старше (родит.плата)

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,0
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	64-23		30,80	26,70	113,30	796,80

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 30 ноября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Общепит-4»

ИНН 0268050340
 ООО «Общепит-4»
 Карамзин Н.А. 4
 пр. ЛЕНИНА 41

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

ОВЗ с 12 лет и старше

ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Обед						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
Итого в день	138-52		55,58	51,03	196,06	1443,62

ММС с 12 лет и старше

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
	64-32		19,33	19,94	63,14	512,28
Обед						
Салат из свеклы с растительным		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		50	4,05	0,7	26,50	129
Хлеб ржано-пшеничный «Свежий-1» для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	74-20		36,40	31,4	125,0	899,60

Исполнители:
 Бухгалтер:
 Повар-бригадир:
 Фельдшер:
 Зав.производством:

Меню дополнительного питания на 30 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Общепит-4»
 ПР. ЛЕНИНА 41
 Карамзина Н.А.

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №2
 городского округа г.Стерлитамака РБ
 Мушарапов Р.Р.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Шанешка наливная	16	100	4,3	7,70	28,40	198,40
Вак-беляш	34	100	4,90	7,20	31,70	208,00
Турма	20	100	8	7	28	204
Пицца домашняя с колбасой вареной	28	100	11,50	19,80	12,30	271,00
Булочка с сыром	20	100	5,0	1,90	35,0	175
Сосиска в тесте	30	50/50	7,4	21,0	14,20	275
Самса с куриной грудкой	32	100	11,0	24,0	17,0	325
Батон с помадкой	18	100	4,2	6,0	20,0	184
Пирожное Пончик печеный в шоколадной глазури	35	60	3,00	13,74	29,80	252,60
Пирожное Кекс шахматный	24	100	2,5	13,00	75,00	431,00
Пирожное песочное	23	75	0,52	14,00	36,30	273,75
Пирожное Поп-кейк	35	50	5,0	14,70	21,50	238,50
Пирожное детское	18	45	2,03	12,64	22,50	208,80
Итого за день			28,70	41,70	100,40	881,40

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством: