

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

**на 19.09.2022 понедельник
МАОУ Гимназия №2**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,13	75,12	75,28	509,20
ММС 1-4 класс Доп.питание						
КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00
ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена						
КП22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	75,68	79,84	536,13
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	36,90	43,53	142,59	991,40

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,13	75,12	75,28	509,20

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание						
22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	75,68	79,84	536,13

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, B	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		77,54	36,90	43,53	142,59	991,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,13	75,12	75,28	509,20

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание						
22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00

ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00
Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена						
22028	Пастила фруктовая	20	2,40	0,00	59,00	263,00
ТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,40	0,00	59,00	263,00
Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена						
22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
000129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73

Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,90	75,68	79,84	536,13

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена						
22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
00065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
000129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,26	34,89	124,89	837,73

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____