

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.10.2022 среда
 MAOY Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,92	12,96	70,82	447,80
ММС 1-4 класс Доп.питание						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,11	21,59	116,64	737,47
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,15	15,15	78,60	509,00
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,34	41,66	250,00
К00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	18,63	15,18	12,65	253,00
П22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	35,78	27,36	130,89	860,73

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
П22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,92	12,96	70,82	447,80

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
К00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
П22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
К00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		67,12	29,11	21,59	116,64	737,47

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
П22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,15	15,15	78,60	509,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,34	41,66	250,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	18,63	15,18	12,65	253,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	35,78	27,36	130,89	860,73

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,92	12,96	70,82	447,80

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,40	0,40	9,80	47,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,11	21,59	116,64	737,47

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22319	Котлеты рыбные с подливом овощным	100	10,30	6,50	13,20	102,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	20,15	15,15	78,60	509,00

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

П22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230,00
JK00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	170	13,77	11,22	9,35	187,00
П22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,11	21,59	116,64	737,47

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____