

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 21.10.2022 пятница
МАОУ Гимназия №2



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20
ММС 1-4 класс Доп.питание						
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,85	24,46	133,93	769,67
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00
ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	31,77	26,72	146,01	830,87

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,85	24,46	133,93	769,67

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00

П22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,7
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	31,77	26,72	146,01	830,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

П22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
П22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

П22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

П22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
П22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
П22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
JK00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		67,12	29,85	24,46	133,93	769,67

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

П22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
П22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
П22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

П22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
--------	---	-------	------	------	-------	--------

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

722215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
722173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
722178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
722169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
000129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	29,85	24,46	133,93	769,67

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____