П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
П22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Обед		**67,12**	25,16	17,57	107,48	665,07

ММС с 12 лет и старше Завтрак

П22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	13,84	17,15	78,83	530,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
П22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,00
П22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ЛК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**77,54**	27,25	19,84	120,71	738,73

ММС с 7-11 лет Завтрак

П22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
П22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
П22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	11,68	15,15	68,83	463,33

ММС с 7-11 лет Доп.питание

ПШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
ТОГО по приему: Доп.питание		**16,00**	1,60	7,80	10,80	110,80

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	13,84	17,15	78,83	530,67

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	11,68	15,15	68,83	463,33

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
ИТОГО по приему: Доп.питание		**16,00**	1,60	7,80	10,80	110,80

с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**67,12**	25,16	17,57	107,48	665,07

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/Мушкренов Р.Р./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 21.12.2022 среда
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**67,21**	13,84	17,15	78,83	530,67
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,00
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**77,54**	27,25	19,84	120,71	738,73
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макароные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**59,76**	11,68	15,15	68,83	463,33
Дети ДИ с 7-11 лет Доп.питание						
ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
ИТОГО по приему: Доп.питание		**0,00**	1,60	7,80	10,80	110,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40