

Меню для общеобразовательных школ на 17 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|--------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Огурцы консервированные | | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,6 |
| Плов из мяса птицы | | 55/165 | 18,64 | 25,85 | 46,06 | 490,77 |
| Чай витаминизированный | | 200 | | | 9,7 | 39,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Масло сливочное | | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| | 57-43 | 500 | 22,88 | 33,62 | 84,01 | 728,47 |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 12,00 | 9,00 | 12,12 | 187,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | | 45/45 | 14,34 | 13,41 | 3,4 | 191,73 |
| Каша перловая вязкая с маслом | | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| | 57-43 | 730 | 35,88 | 27,20 | 88,24 | 748,58 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар- бригадир:

Фельдшер:

Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 17 марта 2021 г

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Общепит-4»

Карамзина Н.А.

ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:

и.о. директора МАОУ Гимназия №2
городского округа г.Стерлитамака РБ
Смольникова И.А.



Питание для обучающихся ОВЗ

| | цена | выход | белки | жиры | углев | Ккал |
|--|---------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Плов из мяса птицы | | 55/165 | 18,64 | 25,85 | 46,06 | 490,77 |
| Чай витаминизированный | | 200 | | | 9,7 | 39,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | | 470 | 22,64 | 26,35 | 83,54 | 660,67 |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной | | 200/5 | 12,00 | 9,00 | 12,12 | 187,00 |
| Бефстроганов из отварного мяса | | 45/45 | 14,34 | 13,41 | 3,4 | 191,73 |
| Каша перловая вязкая с маслом | | 150/5 | 3,14 | 3,99 | 22,34 | 137,95 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| | 100-00 | 730 | 35,88 | 27,20 | 88,24 | 748,58 |

Исполнители:

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Фельдшер:

Зав. производством: