

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 14.09.2026 понедельник  
МАОУ Гимназия №2



| Код<br>блюда             | Наименование                                                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет Завтрак    |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27108                  | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом                                  | 90                     | 3,60             | 9,90  | 11,70    | 153,90                              |
| КП27024                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                               | 180                    | 9,00             | 9,90  | 23,40    | 218,70                              |
| КП27011                  | Чай с сахаром                                                                        | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                      | 76,96                  | 16,00            | 20,28 | 56,96    | 492,00                              |

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| с 7 до 11 лет Обед           |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| КП27069                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200          | 7,50  | 8,00  | 15,13  | 163,00 |
| КП27021                      | Макароны отварные с маслом                                                             | 150          | 4,00  | 6,00  | 27,00  | 178,50 |
| КП27022                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                                       | 90           | 8,00  | 10,00 | 25,00  | 222,00 |
| КП27076                      | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36  | 94,40  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>86,07</b> | 25,95 | 30,08 | 117,14 | 824,57 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| с 12 лет и старше Завтрак       |                                                                                      |              |       |       |       |        |
| КП27024                         | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                               | 200          | 10,00 | 11,00 | 26,00 | 243,00 |
| КП27108                         | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом                                  | 100          | 4,00  | 11,00 | 13,00 | 171,00 |
| КП27011                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 25,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>84,47</b> | 18,20 | 22,60 | 64,70 | 557,00 |

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| с 12 лет и старше Обед       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| КП27069                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 250          | 9,38  | 10,00 | 18,91  | 203,75 |
| КП27021                      | Макароны отварные с маслом                                                             | 180          | 4,81  | 7,20  | 32,40  | 214,20 |
| КП27074                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                                       | 100          | 8,88  | 11,11 | 27,77  | 246,00 |
| КП27076                      | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 31,11 | 35,91 | 137,20 | 972,28 |

## с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27069                               | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 250          | 9,38  | 10,00 | 18,91  | 203,75 |
| КП27021                               | Макароны отварные с маслом                                                             | 180          | 4,81  | 7,20  | 32,40  | 214,20 |
| КП27074                               | Котлеты мясные с соусом томатным                                                       | 100          | 8,88  | 11,11 | 27,77  | 246,00 |
| КП27076                               | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 31,11 | 35,91 | 137,20 | 972,28 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

## Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

|                                 |         |              |      |      |       |       |
|---------------------------------|---------|--------------|------|------|-------|-------|
| Пок0004                         | Сок 0,2 | 200          | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |         | <b>28,28</b> | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
|                                 |         |              |      |      |       |       |
|                                 |         |              |      |      |       |       |

## ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП27024                         | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                               | 180          | 9,00  | 9,90  | 23,40 | 218,70 |
| СД27003                         | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара                         | 90           | 1,71  | 4,68  | 4,95  | 69,30  |
| СД27001                         | Чай б/сахара                                                                         | 200          | 0,20  | 0,00  | 0,00  | 1,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>76,96</b> | 14,11 | 15,06 | 43,71 | 383,40 |

## ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27069                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200          | 7,50  | 8,00  | 15,13  | 163,00 |
| КП27021                      | Макароны отварные с маслом                                                             | 150          | 4,00  | 6,00  | 27,00  | 178,50 |
| КП27022                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                                       | 90           | 8,00  | 10,00 | 25,00  | 222,00 |
| СД27004                      | Компот яблочный б/сахара                                                               | 200          | 0,20  | 0,10  | 3,40   | 18,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36  | 94,40  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>86,07</b> | 26,14 | 30,18 | 102,94 | 770,57 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

## ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| СД27003                         | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом б/сахара                         | 90           | 1,71  | 4,68  | 4,95  | 69,30  |
| КП27024                         | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                                               | 180          | 9,00  | 9,90  | 23,40 | 218,70 |
| СД27001                         | Чай б/сахара                                                                         | 200          | 0,20  | 0,00  | 0,00  | 1,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>84,47</b> | 14,11 | 15,06 | 43,71 | 383,40 |

## ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

|         |                                        |     |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП27069 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200 | 7,50 | 8,00 | 15,13 | 163,00 |
| КП27021 | Макароны отварные с маслом             | 150 | 4,00 | 6,00 | 27,00 | 178,50 |

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП27022                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                                       | 90           | 8,00  | 10,00 | 25,00  | 222,00 |
| СД27004                      | Компот яблочный б/сахара                                                               | 200          | 0,20  | 0,10  | 3,40   | 18,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36  | 94,40  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 26,14 | 30,18 | 102,94 | 770,57 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_